

培う(つちかう)

普通「培う」と書きますが、**土で養う(かう)**という意味だそうです。本来は、根元に土をかぶせて草木を育てることをいいました。

今では、こちらの意味よりも、**精神的なものや体力など、目に見えないものを育成する**場合に用います。

植物と同じなのは、**時間をかけないと育たない**こと。心の中の小さな苗を養う気持ちで、**根気強く育てていく**ことなのですね。

過ごしやすい気候になりました。みなさまいかがおすごしでしょうか。

《お知らせ》

- 第二回 思考能力検定は
11月5日(土) 14時30分～です。
- 11月のお休み

2022年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 休	3 休	4	5
6	7	8	9 休	10	11	12
13	14	15	16 休	17	18	19
20	21	22	23 休	24	25	26
27	28	29 休	30 休			

※毎週水曜日は休校日です。
祝日・第5週はお休みです。



『明確な目標を持ち、具体的な学習計画を立てること』

多くの教育学者が「計画を立てて学習すると効果的」と発信しています。ただ、「目標を持つ」「計画を立てる」と言われても、自ら納得し、習慣化して取り組まないと子どもたちは途中でやめてしまいます。

どんな子どもでも頭の中のスイッチを「OFF」から「ON」に切り替えてあげるだけで、必ず光り輝きます。そのスイッチを入れることこそが、私たち大人の役割なのです。

ですが、**最終的に「決める」「やる！」のは子ども自身**です。

また、最近気になるのは、背筋が曲がったり、肘をついたり、足を組んでいる子どもが多いことです。椅子に深く腰掛け、背筋を伸ばし正しい姿勢で勉強するようにしましょう。正しい姿勢で勉強すると**酸素も十分に身体に行き渡り、勉強の能率も上がる**そうです。足を組むのは緊張感が欠けるのはもちろん血流が悪くなります。**気づいた時に正していきましょう！**



脳を鍛える総合塾

日研教育学院

本校：TEL 087-868-1333
中央公園校：TEL 087-862-2798
英才教育研究所：中央公園校 2F
<http://www.nikken3.jp>